

5月17日より午後診でのリハビリも始まりました！

こんな時にもリハビリです。

リハビリをすると聞くと、皆さんはどんな状況を想像するでしょうか？テレビや映画では歩けなくなった患者さんに歩く練習をするところがよく出てきます。もちろんそれは間違いではなく、出来ないことを出来るように何回も練習することは重要なことです。

しかし、リハビリはそれだけではありません。

皆さんは普段の生活の中で、痛みや身体の動きにくさなどを感じたことはありませんか？例えば、立ち上がった時、動いた時に生じる腰痛や膝の痛み、腕を上挙げたときの肩の痛み、以前に比べて動くのがしんどくなった・・・などなど。このような状態の時にもリハビリは対応できます。もちろん、痛いのを我慢させて、無理やり動かすわけではありません。関節や筋肉の状態を調べ、それぞれの症状や状態に合わせ、優しく、無理のない範囲で、関節を動かしたり、温めたり、少しずつ力をつけたいします。

もし、痛みや動きにくさなどの症状があれば、リハビリで対応できる可能性があります。これらのような症状があり、リハビリをしてみたいと思われた方は当院受診のうえ、医師にご相談ください。

*リハビリの実施には医師による適切な診断が必要です。患者さまによっては医師の判断により、リハビリを実施出来ない場合があります。

外来患者さまへのリハビリ実施時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~17:00	○	○	○	○	○	×